

<https://clg-ronsard-mer.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/spip.php?article1384>



SANTÉ DANS L'ASSIETTE - CLASSES DE 6EME

- Espaces pédagogiques - Projets 6ème -



Date de mise en ligne : jeudi 20 mars 2025

Copyright © Collège Pierre de Ronsard - Mer - Tous droits réservés

Nos élèves des classes de 6ème bénéficient d'une action de prévention autour de l'éducation au goût et à l'alimentation. Cette action est proposée par le Conseil Département de Loir-et-Cher en partenariat avec les collèges volontaires.

3 moments forts présentés en 3 Ateliers différents pour cet événement entre mars et avril :

- **ATELIER N°1 : CAP NUTRITION "La Santé et l'Assiette"** les 13 et 14 Mars 2025
Deux heures d'échanges sur les grands groupes alimentaires et travail de façon ludique sur la composition d'une assiette équilibrée la semaine dernière.
- **ATELIER N°2 : SENSORIEL & CULINAIRE "Plaisir dans l'Assiette"** les 17 - 18 - 20 et 21 Mars 2025
Cette semaine avec l'aide d'une diététicienne, de notre chef cuisinier et son équipe, les élèves ont participé à un atelier de dégustation puis ils ont préparé une salade de fruits qu'ils ont dégusté en fin de séance.

Le 17 Mars 2025

[<https://clg-ronsard-mer.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/clg-ronsard-mer/local/cache-vignettes/L400xH300/img-20250317-wa0011-8f0f7.jpg>]

[<https://clg-ronsard-mer.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/clg-ronsard-mer/local/cache-vignettes/L400xH300/img-20250317-wa0012-1a36b.jpg>]

[<https://clg-ronsard-mer.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/clg-ronsard-mer/local/cache-vignettes/L300xH400/img-20250317-wa0013-38dc6.jpg>]

[<https://clg-ronsard-mer.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/clg-ronsard-mer/local/cache-vignettes/L400xH300/img-20250317-wa0014-fe25f.jpg>]

[<https://clg-ronsard-mer.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/clg-ronsard-mer/local/cache-vignettes/L400xH300/img-20250317-wa0015-61356.jpg>]

[<https://clg-ronsard-mer.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/clg-ronsard-mer/local/cache-vignettes/L300xH400/img-20250317-wa0016-0cdeb.jpg>]

[<https://clg-ronsard-mer.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/clg-ronsard-mer/local/cache-vignettes/L300xH400/img-20250317-wa0017-b8f59.jpg>]

[<https://clg-ronsard-mer.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/clg-ronsard-mer/local/cache-vignettes/L400xH300/img-20250317-wa0018-183dd.jpg>]

Le 18 Mars 2025

[<https://clg-ronsard-mer.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/clg-ronsard-mer/local/cache-vignettes/L400xH300/img-20250320-wa0010-7c2ff.jpg>]

[<https://clg-ronsard-mer.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/clg-ronsard-mer/local/cache-vignettes/L400xH267/img-20250320-wa0012-f05e5.jpg>]

[<https://clg-ronsard-mer.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/clg-ronsard-mer/local/cache-vignettes/L300xH400/img-20250320-wa0013-0d0a6.jpg>]

[<https://clg-ronsard-mer.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/clg-ronsard-mer/local/cache-vignettes/L400xH301/img-20250320-wa0014-34712.jpg>]

[<https://clg-ronsard-mer.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/clg-ronsard-mer/local/cache-vignettes/L300xH400/img-20250320-wa0016-6ddd0.jpg>]

[<https://clg-ronsard-mer.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/clg-ronsard-mer/local/cache-vignettes/L400xH350/img-20250320-wa0017-601bd.jpg>]

- **ATELIER N°3 : HEALTHCAPE GAME "Dépenser son Assiette"** le 23 Avril 2025
Le dernier atelier aura lieu en avril grâce à notre équipe d'EPS ,avec un escape game sportif en lien avec toutes les connaissances qu'ils ont acquises autour de ce thème. Alimentation équilibrée/dépenses énergétiques.

N'hésitez pas à solliciter vos enfants et échanger avec eux à la maison autour de cette action de santé. Vos enfants ont été actifs et curieux.